



アパリ 家族教室

依存症で悩む
ご家族のために

第1月曜日 13:30～15:30

家族のホッと一息 リカバリーカフェ

家族に薬物の問題があると、悩みや不安を一人で抱えてしまいがちです。コーヒーを飲みながら、本人のこと、家族のこと、これからのことを気軽に語り合いませんか？同じ経験を持つご家族と過ごすひとときが、家族自身のリカバリー、心の健康につながります。



第1月曜日 17:30～19:30

ドクター梅野の リカバリー ラボ

依存症からの回復とは、依存行動を止めるだけではありません。失われた生活や人とのつながりを少しずつ取り戻していくことも、回復の大切な一歩です。具体的な事例を交えながら、依存症の「回復」とは何かを、ご家族と一緒に考え、学びます。

第2土曜日 16:30～18:30

弁護士高橋の 依存症リバイバルプラン

家族が逮捕されたとき家族は何をすればよいのでしょうか。裁判やその後の生活、再犯への不安など、家族が抱える悩みはさまざまです。ここでは具体的な事例を交えながら、再犯を防ぐために必要な支援や、事件のその先にある「回復」と「再出発」について一緒に考えます。



講師 志立 玲子（精神保健福祉士・公認心理師 アパリ事務局長）
梅野 充（精神科専門医・指導医 POMこころクリニック新宿）
高橋 洋平（弁護士 アパリ理事）

**参加費：3,000円（2名以上は4,000円
リカバリーカフェは1,000円）**

場所：NPO法人アパリ 会議室

予約：不要

お問い合わせ先

NPO法人アパリ 担当:志立（シダチ）
東京都新宿区河田町3-15 河田ビル1階
Tel.03-5925-8848

