

2019年度 アパリ家族教室 スケジュール

時間 18:30～20:30

場所 NPO法人アパリ AICビル1F

第1月曜	連続講座・テーマ	第3月曜	アクション関連講座
10/7(月)	第8回 あなたの環境や状態をいいものに変えよう	10/21(月)	家族のための12ステップ講座 ステップ7,8
11/11(月) ※変更	第1回 薬物依存症によるダメージと回復	11/18(月)	家族のための12ステップ講座 ステップ9,10
12/2(月)	第2回 薬物への欲求と「きっかけ」「危険な状況」への対処について	12/16(月)	家族のためのクリスマス会 ゲスト:未定
1/6(月)	第3回 薬物依存症者の心にある2つの考え	1/20(月)	家族のための12ステップ講座 ステップ11,12
2/3(月)	第4回 本人・家族の心の成長-自律心・自尊心を伸ばす関わり	2/17(月)	NO,54 未定
3/2(月)	第5回 気持ちの回復:家族自身の気持ちと本人の気持ちの両方を大事にする	3/23(月)	NO,55 未定

連続講座 志立玲子(精神保健福祉士)
講師 オブザーバー 進藤俊明(PSW・タルクスタッフ)